

Checkliste für den Tagestour-Rucksack:



für's Baby:

- Kleidung zum Wechseln
- warme Kleidung zum Drüberziehen / Jacke, Socken
- Sonnenhut/Mütze
- Waschlappen / Tempo /Spucktuch
- Wickeltasche (incl. genügend Windeln, Tüchern und Entsorgungstüten und Wickelunterlage)
- Sonnencreme, ggf. Insektenschutzmittel
- Babyfläschchen mit genügend zum Trinken drin
- Babymahlzeit (vorher planen, was das Kind essen soll)
- Snacks (Kekse, Smoothies)
- Löffel, bzw. Besteck
- Lätzchen
- Schnuller (genügend! Mit und ohne Bändel!)
- ggf. kleines Spielzeug für unterwegs

Babytragetuch / Tragehilfe / Kraxe (incl. Regenschutz)

Picknickdecke zum Pause-machen und Picknicken

für die Großen:

- Oberteil zum Wechseln
- Regenjacke oder Cape
- Mütze/Kappe, ggf. Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Haargummis
- Schmerzmittel, Pflaster/Verbandszeug/Tape, etc.
- Proviant, viel zu trinken (!) und genug zu essen
- Snacks
- Sachen für Picknick (Brettchen, Besteck, ggf. Campingküche-Sachen)
- Tempotaschentücher
- Geld, Geldkarten, Papiere (Perso/Reisepass, Führerschein, Fahrzeugschein)
- Schlüssel
- Handy (geladen)
- Fotokamera (geladen)
- Taschenmesser
- Schuheinlagen/Fersenkissen/Blasenpflaster
- Kartenmaterial, Wanderbücher
- !!! Wanderstöcke (wenn nötig) nicht vergessen !!!
- Wanderschuhe, wenn nicht schon angezogen 😊